

5-14 ΙΟΥΛΙΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΘΕΣΗΣ

«Κρητική Φύση:
Από την Τέχνη
στα Super
Foods»



Πλατεία Αγίας Αικατερίνης, Άγιος Μηνάς, Ηράκλειο



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

19:30 – 20:00 Αγιασμός από την Αρχιεπισκοπή Κρήτης
Εγκαίνια από τον Περιφερειάρχη Κρήτης Σταύρο Αρναουτάκη.
Χαιρετισμός από την Πρόεδρο του ΑΣΓΕΚ, Εβελίνα Μπάκιντα
20:00 – 20:30 Εναρκτήρια Ομιλία, καθηγητής Ηλίας Καστανάς
21:00 – 22:00 Μουσική Βραδιά: Σαξόφωνο Κάλια Κανακαράκη

ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

19:30 – 20:30 Ομιλία «Υδροπονία και Βιώσιμες Καλλιέργειες»,
Ελισάβετ Δερμιτζάκη-Πετράκη, «Dioni Farm». Κέρασμα
δροσιστικών φρούτων, «Dioni Farm»
20:30 – 21:30 Ζυμώματα - Σκιουφικά Μακαρόνια,
Πολιτιστικός Σύλλογος Καμινίων.
21:30 – 22:30 Μουσική Βραδιά: Χορωδία της Αγίας Τριάδας

ΚΥΡΙΑΚΗ 7 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

19:30 – 20:00 Κέρασμα Κρητικών εδεσμάτων με χαρούπι,
Ρένα Γιαννουλάκη, βραβευμένη Σεφ
20:00 – 21:00 Παρουσίαση «Πώς γίνεται ο παραδοσιακός
τραχανάς», Σύλλογος Αλατσατιανών
21:00 – 22:00 Θέατρο «Καραγκιόζης»
22:00 – 23:00 Μουσική Βραδιά / Τάνγκο Ταμάρα Χάισραντ

ΔΕΥΤΕΡΑ 8 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

19:30 – 20:00 Ομιλία «Ανακαλύπτοντας τους Θησαυρούς της
Κρήτης», Μαρίνα Παπάζογλου Διατροφολόγος, καλεσμένη του
καταστήματος ειδών υγιεινής διατροφής «Μπαχάρι»
20:00 – 21:00 Δίκτυο Οικοτεχνών Κρήτης, Εκπαιδευτική
Αναπτυξιακή ΠΛΟΗΓΟΣ
21:00 – 23:00 Μουσική Βραδιά: Έντεχνο πρόγραμμα από τον
Βασίλη Ξημέρη

ΤΡΙΤΗ 9 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

19:30 – 20:30 Ομιλία «Ηράκλειο: Παγκόσμια Πόλη
Γαστρονομίας UNESCO» Αντιδήμαρχος Οικονομικών
Γιώργος Αγριμανάκης
20:00 – 21:00 Κέρασμα από το «Σωματείου Σερβιτόρων
Μαγείρων και λοιπών εργαζομένων του κλάδου του
επισιτισμού»
21:00 – 23:00 Μουσική Βραδιά: ΤΑ ΣΤΡΑΤΑΚΙΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ 10 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

19:30 – 20:00 Παρουσίαση Προγράμματος Αγροδιατροφικής
Σύμπραξης Περιφέρειας Κρήτης, Ειρήνη Χουδετσανάκη
20:00 – 20:30 Ομιλία «Η διατροφική αξία των άγριων
χόρτων», Ζαχαρίας Κυπριωτάκης, ομότιμος καθηγητής
ΕΛΜΕΠΑ.
Κέρασμα: Γνήσιες κρητικές γεύσεις από το "Agroktima
Asterousia"
20:30 – 21:30 Κουκλοθέατρο «Ο τεμπέλης Λαρς», «Γλάροι»
Ομάδα Παραμυθίου και Κουκλοθέατρου
21:30 – 23:00 Μουσική Βραδιά: Συγκρότημα «Μω και Ρέω»

ΠΕΜΠΤΗ 11 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

19:30 – 20:00 Ομιλία «Κρητικά Super Foods & Υγεία»,
Αλέξανδρος Στεφανάκης, Βιοερευνητικά Εργαστήρια
20:00 – 20:30 Κέρασμα Δροσερό Κρητικό Τσάι του βουνού
«Καρτεράκι», Δίκταμος.
Κέρασμα Τρούφες με χαρούπι και μέλι,
«Τρούφες Μπαρμπαρήγου»
20:30 – 21:30 Θεατρικό «Από Εδώ έως Εκεί, κλάμα μωρού σε ένα
χώρο γεμάτο σκουπίδια», από το παιχνίδι του αυτοσχεδιασμού
στην αναπαράσταση, Μαρουλίτα Συμρνάκη
Ψυχοπαιδαγωγός, Εμφυχωτρία
21:30 – 22:00 Μουσική Βραδιά: Χασάπικο από μέλη του
συλλόγου μας, Χορογράφος Κρυσταλένια Φαρσάρη
22:00 – 23:00 Μουσική Βραδιά: Ροκ έντεχνο συγκρότημα
«Κόκκινο Μαύρο»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

19.30 - 20.30 Τιμητική Βράβευση Γυναικών με πολύπλευρη
προσφορά στην κοινωνία πολιτών & την επιχειρηματικότητα
20:30 – 21:30 Κρητικό κέρασμα «Street Food»:
KappaStudies Καλαθάκη.
Κέρασμα από τον Σύνδεσμο Αρτοποιών Κρήτης.
Τυροκόμιση, Ένωση Τυροκόμων Κρήτης
21:30 – 23:00 Κρητική βραδιά Μάνος Λυρώνης
Σχολή Χορού Μπριντάκης

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

19:30 – 20:00 Ομιλία «Τα οφέλη του Ελαιόλαδου στο δέρμα
μας», Χαρά Ρουμπάκη, "Eneleo"
20.00 – 21.00 Μαγειρήματα από την κοινότητα Ουκρανών
Γυναικών, Πλοηγός Εκπαιδευτική Αναπτυξιακή
21:00 – 22:00 Μουσική βραδιά: Μάνος Παπαδάκης

ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

19.30 – 20.00 Ομιλία «Η Κρητική Φυτο-κοσμητολογία στην
αισθητική των άκρων μας», Ευριδίκη Κοκκάλη, Αισθητικός,
«Mani Pedi»
20:00 – 20:30 Ομιλία «Οι Ευεργετικές Ιδιότητες βοτάνων και
super foods στη διατροφή μας», Δημήτρης Μιρμιλιάγκος
20:30 – 21:00 Ομιλία «Ελαιόλαδο & Ομορφιά από το χτες στο
σήμερα, χρήση και δράση Ελαιόλαδου», Έλενα Βουδούρη
21.00 – 22.00 Πασαρέλα: Παρουσίαση ελληνικού ενδύματος &
αξεσουάρ

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΚΡΗΤΗΣ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ
ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
MUNICIPALITY OF IRAKLIO



ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ «ΦΙΛΙΟΣ ΖΕΥΣ»
ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ
ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

**Έκθεση Οικοτεχνίας Χειροτεχνίας
ανοιχτά από τις 11 το πρωί**